

## Health Promotion Activities (Chinese version only)

大埔長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2022 年 9 月至 10 月)

(\*因疫情關係，座位有限，請先預約。)

逢星期二 (下午 2 時 30 分)

日期	題目	日期	題目
9月6日	吞嚥知多少	10月11日	精明使用長者醫療券
9月13日	「郁」得健康	10月18日	長者常見眼疾及護眼之道
9月20日	慎防跌倒	10月25日	滋養幸福快樂人生
9月27日	認識流行性感冒		

逢星期三 (下午 2 時 30 分)

日期	題目	日期	題目
9月7日	骨質疏鬆症	10月5日	認識中風
9月14日	認識認知障礙症	10月12日	記憶與您
9月21日	婦女健康行多步	10月19日	睡眠健康
9月28日	認識冠心病	10月26日	認識抑鬱症

如欲參加講座，請致電預約: 2657 2329

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

大埔長者健康中心地址： 新界大埔寶湖里 1 號王少清診所地下